

VITAMINE D3

FORME DE VITAMINE D LA PLUS PHYSIOLOGIQUEMENT ACTIVE

Description

- Vit D3 à l'huile d'olive: synergie puissante
- Soutient votre immunité
- Maintient les muscles en bonne condition, favorise la récupération musculaire
- Renforce vos os et vos dents grâce à l'absorption très élevée du calcium et du phosphore
- Augmente votre bien-être général et la santé (en cas de dépression hivernale, de fatigue, d'irritabilité)
- Essentiel pour tout le monde
- Facile à prendre grâce aux capsules de petite taille

Info

La plus grande source de vitamine D3 (ou cholécalciférol) présente dans le corps humain est produite par la peau sous l'influence des rayons UVB (lumière du soleil), à concurrence de 80%. Les sources nutritives de la vitamine D3 (10 à 20%) sont plutôt rares et se limitent aux poissons gras, aux oeufs, au beurre et aux produits laitiers.

En raison d'un manque de lumière directe du soleil (dû à la peur du cancer de la peau ainsi qu' à l'utilisation de crèmes solaires et de vêtements de protection), une grande partie de la population mondiale a une carence en vitamine D. La vitamine D contribue à l'absorption normale du calcium et du phosphore et contribue au maintien d'une ossature normale. En outre, la vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Une carence en vitamine D peut conduire à l'ostéoporose, à des douleurs osseuses, à une faiblesse musculaire et peut jouer un rôle important dans notamment les maladies cardiaques, le psoriasis, le diabète et la dépression.

Pour les hommes et les femmes de 60 ans et plus: la vitamine D contribue à réduire le risque de chutes associé à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Les chutes sont un facteur de risque de fractures chez les hommes et les femmes âgés de 60 ans et plus.

Pour arrêter une réaction inflammatoire, vous avez toujours besoin de 3 substances: les acides gras oméga 3 , la vitamine A et la vitamine D.

Vitamine D3 supérieure à la vitamine D2

Les suppléments de vitamine D sont disponibles en D2 (ergocalciférol) et D3 (cholécalciférol). La vitamine D2 doit encore être convertie en vitamine D3, ce qui fait qu'elle est moins efficace.

Les recherches ont démontré que la vitamine D2 a une bio-activité plus faible, une stabilité plus faible et une durée d'action plus courte que la vitamine D3. Il en résulterait une puissance inférieure de 33%. De plus, le cholécalciférol est bio-identique à la vitamine D produite par la peau. En d'autres termes, VitD3 est absolument la forme supérieure.

L'huile d'olive en tant que vecteur améliore la biodisponibilité de la vitamine D3

- La Vitamine D3 est liposoluble et donc mieux absorbée à partir de l'huile qu'à partir d'une forme solide (comprimés,...).
- L'huile d'olive pressée à froid est une meilleure base en tant qu'acide gras mono-insaturé plutôt qu'un acide gras saturé.
- La vitamine D3 et l'huile d'olive peuvent fonctionner encore mieux dans le corps si vous les combinez. Par exemple, cette puissante combinaison répare et renforce les muscles lorsqu'ils sont détendus.

Petites capsules à avaler facilement

La vitamine D3 de Phytocure peut être utilisée quotidiennement avec les repas. En raison de sa petite taille, le produit est très facile à avaler.

Contre-indication: La prudence est recommandée chez les patients présentant une insuffisance rénale, une hypercalcémie (augmentation du calcium dans le sang), une hypercalciurie (augmentation du calcium dans les urines, calculs rénaux).

Instructions d'utilisation:

La vitamine D3 de Phytocure contient 25 µg ou 1 000 UI.

Un dosage actif de VitD3 équivaut à une petite capsule par jour - de préférence pendant un repas.

Un dosage d'entretien est de 1 petite capsule tous les 3 à 5 jours.

Il est presque impossible d'obtenir des quantités toxiques de vitamine D3 par le biais de compléments alimentaires. La vitamine D3 n'a que des effets toxiques dans l'utilisation chronique de plus de 40 000 UI (1000 µg) de vitamine D3 par jour (plus de 40 capsules par jour).

Forme et contenu:

Pot avec couvercle à visser avec 90 capsules de VitD3

(bon pour 3 mois de dosage actif, ou un an de dosage d'entretien)